

BEFORE

Choreographie: Els ten Brink

Musik: Mr. Rock N Roll

Interpret: Amy MacDonald

Tanz Info: Tanzlevel

Beginner

Wall Counts Bmp

4

32



Seite 1

Side Rock & Cross Shuffle r + l

Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach re - auf LF zurückbelasten
- 3 & 4 RF w. über LF kreuzen, LF an RF setzen und RF weit über LF kreuzen
- 5 - 6 LF Schritt nach li - auf RF zurückbelasten
- 7 & 8 LF weit über RF kreuzen, RF an LF setzen und LF weit über RF kreuzen

Side-Behind, Chassé w. 1/4-Turn r. 1/2-Pivotturn, Shuffle fwd.

Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha m. 1/4-Rechtsdrehung nach re 3 Uhr
- 5 - 6 LF Schritt vor und 1/2-Rechtsdrehung ausführen 9 Uhr
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Full Turn l, Shuffle fwd., Rock Step, Coaster Step

Ri

- 1 - 2 RF m. 1/2--Linksdrehung Schritt zurück, LF m. 1/2-Linksdrehung Schritt vor
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
- 5 - 6 LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen, LF Schritt vor

Jazzbox w. 1/4-Turn r 2x

Ri

- 1 - 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF m. 1/4-Rechtsdrehung n. re, LF an RF setzen 12 Uhr
- 5 - 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7 - 8 RF m. 1/4-Rechtsdrehung n. re, LF an RF setzen 3 Uhr

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

19.04.2017

mailto:

Conny@longhorns-hamburg.de